

RENDIMIENTO:

NO AR recomienda que cada usuario debe utilizar el bungee apropiado en función de su peso (carga de trabajo), para poder obtener la elasticidad ideal durante sus movimientos.

A toda acción se opone siempre una reacción, siendo muy importante existir este equilibrio.

Ejemplo: si una persona con 75 kg de peso, utiliza un sistema montado con elásticos especificados para carga de trabajo del tipo 50 a 65 kg, esto ocasionará con el tiempo, un estrese repetitivo, reduciendo drásticamente la vida útil del producto.

Para ayudar a resolver esta situación, recomendamos utilizar conjuntamente un bungee de 10 kg, para completar la carga de trabajo y aumentar la resistencia del conjunto.

obs: no utilizar el bungee de 10 kg de forma individual.

RESISTENCIA:

No podemos confundir la carga de trabajo con resistencia a ruptura. El bungee resiste de 10 a 15 veces la carga de trabajo especificado.

ESTIRAMIENTO:

Su estiramiento máximo puede alcanzar hasta un 120% o más que su tamaño original.

MEDIDAS:

Los bungees de **NO AR** se fabrican normalmente en las medidas de 80 y 100 cm de longitud pero dependiendo de la altura del punto de anclaje podremos producir en otras medidas especiales.

contacto:

- @no.ar.danca.aerea
- (11) 99448-1709
- no.ar.danca.aerea@gmail.com
- www.noardancaaerea.com

MANUAL (bungee)

EXTENSOR ELA

NO AR

- ELA 10 - 10 Kgs (complementar)
- ELA30/45 - 30 a 45 Kgs (detalles amarillos).
- ELA50/65 - 50 a 65 Kgs (detalles rojos).
- ELA65/80 - 65 a 80 Kgs (detalles azules).
- ELA80/105 -80 a 105 Kgs (detalles verdes).

Desarrollados especialmente para ser utilizados en la práctica de Bungee Dance / Fit / Workout / Pilates y toda actividad similar, que requiere estos movimientos con máxima seguridad.

Montado de forma cilíndrica mediante varios núcleos con fibras de látex virgen, que garantizan estabilidad, elasticidad y durabilidad durante un largo uso repetitivo.

Acabado externo compuesto de cubierta textil resistente para su protección, manipulación y exposición a los rayos UV.

Su carga de trabajo y ruptura varía según el modelo a ser utilizado.

Forman parte del bungee, dos mosquetones de acero en sus extremos.

**NO NOS RESPONSABILIZAMOS POR DAÑOS
A ESTE PRODUCTO POR USO SIN SWIVEL**

TESTES REALIZADOS EN LABORATORIO CERTIFICADO

RECOMENDACIONES PARA USO CORRECTO

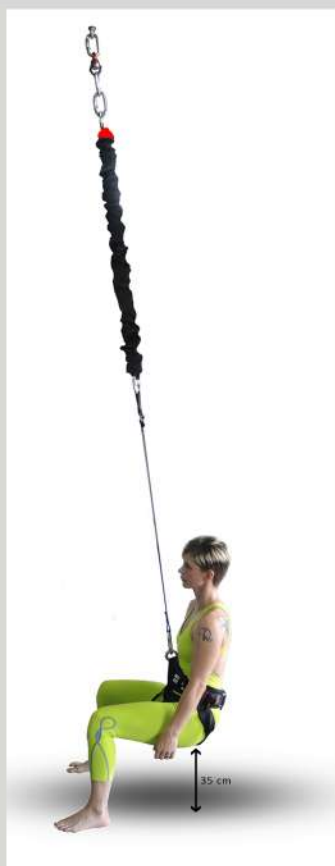


Figura 1. Punto frontal y sentada

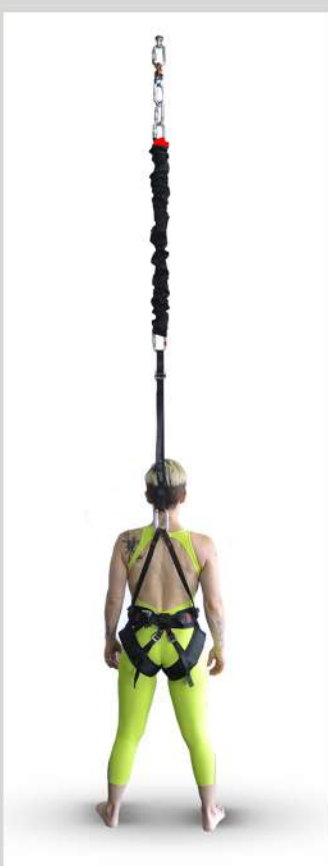


Figura 2. Punto Trasero



Figura 3. Punto frontal

Al utilizar el extensor algunos puntos deben ser observados para el uso correcto del mismo. ¡Atención! Al no seguir estas recomendaciones, existe la posibilidad de que la vida útil del extensor caiga drásticamente.

- A)** Coloque siempre el swivel en el punto más alto del sistema para que los movimientos de giro no hagan que los elásticos se retuerzan.
- B)** Siempre regule la altura del sistema, considerando que al estar sentado quede un espacio de al menos 35 cm hasta el suelo (figura 1).
- C)** En regulaje del punto frontal y trasero, el extensor debe tener una cierta tensión para que siempre esté trabajando (figura 2 y 3).
- D)** Seleccione siempre el extensor indicado para su peso. Si la decisión es por una carga inferior, sepa que trabajará arriba de la exigencia, disminuyendo así su vida útil.
- E)** No sostenga fuertemente el extensor con sus manos durante la práctica, pues esto acaba dañando los hilos elásticos de su estructura.
- F)** Utilice siempre el extremo colorido del extensor (amarillo, rojo, azul o púrpura) hacia arriba, como visto en las imágenes arriba, pues así tendrá una doble protección contra fricciones al usar los extensores **NO AR** 10 kg.

INFORMACIONES GENERALES:

Este Manual Técnico provee instrucciones esenciales para el uso y mantenimiento adecuado para **EXTENSORES ELA**. Es importante resaltar que un entrenamiento específico previo es indispensable para el uso de este producto.

Temperatura:

este producto debe ser utilizado en una temperatura entre +5 Cº y +60 Cº.

Cortes y abrasión:

Evite la fricción en superficies abrasivas y bordes cortantes durante su uso.

Productos químicos :

Todos los productos químicos, materiales corrosivos y solventes pueden ser peligrosos, pues pueden sufrir una reacción con la materia prima del producto.

En caso de dudas, entre en contacto con nuestro departamento técnico.

Exposición a rayos UV :

A pesar de la alta resistencia del poliéster a la acción de los rayos UV, se recomienda no dejar este producto expuesto por mucho tiempo.

ALMACENAJE Y TRANSPORTE:

Durante su transporte y almacenaje, observe las siguientes condiciones:

Guarde estos extensores en su embalaje original o en bolsas que no sean del tipo estanque.

- Limpio.
- Seco.
- En lugar aireado.
- Bajo temperatura ambiente,
- Protegido del sol o en fuentes directas de luz.
- Protegido de sustancias corrosivas o agresivas.
- Lejos del suelo, principalmente cemento.

EVALUACIÓN DE LA INTEGRIDAD DEL EXTENSOR:

Para mayor seguridad de su extensor, se recomienda que se haya elaborado una ficha de inspección para cada **extensor**, de esta forma usted podrá acompañar la vida útil de su equipo. Es importante resaltar también que este procedimiento es recomendado de 15 en 15 días, para usuarios que utilizan el equipo diariamente, debiendo comprender:

- 1)** Retirar la cubierta que recubre el extensor soltando los cordeles que la fijan con firmeza en el mosquetón de uno de los extremos, y cheque de forma periódica el estado de los elásticos.
- 2)** Compruebe que el núcleo principal no presenta sus hilos centrales dañados. Si esta situación es comprobada, por favor fotografiar y enviarnos para su análisis.
- 3)** Si los hilos secundarios que rodean el núcleo, que tienen la función de mantener su formato cilíndrico, se encuentran dañados o fuera de su posición, por favor fotografiar y enviarnos para análisis.
- 4)** Verifique el estado en que se encuentran las protecciones de las extremidades (cubiertas con goma). Ellas sirven para proteger de la fricción con el uso de accesorios.
- 5)** Verificar si los mosquetones se encuentran sin herrumbre y que se cierren con facilidad al ser utilizados.
- 6)** Después de realizar este procedimiento, vuelva a colocar el elástico dentro de la cubierta y ajústelo nuevamente en sus extremos con sus cordeles a través de sus ataduras, muy firmemente, ya que son parte de la seguridad del extensor, en caso de que haya una posible ruptura.



Ejemplo de cómo retirar la cubierta protectora para la verificación periódica



Ejemplo de la protección de los extremos



Ejemplo de extensor "saludable"



Ejemplo de hilos centrales dañados



Ejemplo de hilos secundarios fuera de su posición

LIMPIEZA Y HIGIENIZACIÓN:

Inspección:

Para conservar su producto y mantener su vida útil, recomendamos que lave **siempre** su equipo y principalmente si fue utilizado cerca de ambientes agresivos..

La transpiración excesiva del cuerpo también puede comprometer de forma gradual las partes metálicas.

Este es un motivo para que el mismo sea lavado periódicamente.

Verifique periódicamente el estado de conservación de los elásticos retirando su capa de protección.

Limpieza:

Los productos textiles deben ser lavados y enjuagados a mano solamente con agua limpia y abundante (con temperatura máxima de 30 Cº) y con un cepillo suave, si fuera necesario.

Secado:

En la fase final del secado se puede utilizar un paño blanco limpio (sin cualquier interferencia química) para la retirada del exceso de agua y posteriormente déjelo secar lentamente en la sombra, en un lugar bien ventilado.

MANTENIMIENTO, MODIFICACIÓN O ALTERACIÓN:

Toda y cualquier modificación, alteración o reparo sin consentimiento del fabricante son totalmente prohibidas, implicando la cancelación de la garantía y la exención de la responsabilidad de la empresa sobre el producto.

VIDA ÚTIL:

El tiempo de vida útil **SIN USO**, es de 3 años a partir de la fecha de fabricación para derivados de latex. La vida útil del producto es el período en que mantiene sus características físicas y mecánicas sin considerar ningún tipo de uso. Un severo desgaste o caída puede limitar la vida útil a un solo uso.

GARANTIA:

Este producto esta garantizado por **6 meses** contra cualquier defecto de fabricación.

Están excluidos de esta garantía :

- Desgaste normal.
- Modificaciones o retoques.
- Mal almacenado.
- Falta de mantenimiento o limpieza.
- Utilización para otro uso al que el producto no fue destinado.

Fabricado en Brasil

Distribuido por :

Sirena Industria e Comercio Ltda - EPP

CNPJ : 01908483/0001-90